NANENÝN FAYDALARI Gönderen : Dj Alper - 23/08/2010 22:57 _____________________________________ http://www.bitkilerinmucizesi.com/upload/resimler/haber/nane.gif NEDEN NANE TÜKETMELÝYÝZ? Ballýbabagiller familyasýndan; nemli yerlerde yetiþen, genellikle tüylü ve çok kokulu otsu bir bitki cinsidir nane... Baþak biçiminde Hanýmlarýn yemeklerinin lezzetine lezzet katan, kokusuyla gönülleri saran bu bitkinin faydalarýný biliyor musunuz? NANENÝN FAYDALARI Öncelikle hazmý kolaylaþtýrýcý etkisi vardýr. Gaz söktürür. Karaciðer yetersizliðini giderir. Safra akýþýný düzenler. Mide aðrýlarý Baðýrsaklarýnda problem yaþayanlar için birebirdir. Baðýrsak spazmýný giderir. Nefes almayý kolaylaþtýrýr. Astým, grip, bronþit Ýçerisindeki B vitamini sayesinde sinir rahatsýzlýklarý na iyi gelir. Sinirleri kuvvetlendirir. Sükunet verir. Heyecanlarý ve korkuyu y Kusmalarý önler. Bu nedenledir ki, mide bulantýlarýnda limonla bir likte kaynatýlarak tüketilmesi tavsiye edilir... Migren, uykusuzl Anne sütünü artýrýr. Adet günlerinnin aðrýsýz olmasýný saðlar. Sütle þiþen memelerin þiþini indirir. Soðuk algýnlýðýnda faydalýd (sen iste yeterki orti :))) == Cvp:NANENÝN FAYDALARI Gönderen : baþaran [aDMiN] - 24/08/2010 01:28 _____________________________________ þimdi Çok iyi oldu da. bu Nane En sonunu sevemdim Ülser gastrit olanlar fazla tüketmemeli. iþte olmadý. ama nane tuyketmeli onu anladým == Cvp:NANENÝN FAYDALARI Gönderen : nisan yagmuru - 31/08/2010 23:59 _____________________________________ {swfremote}http://www.dailymotion.com/swf/video/xhjoi_ajdar-anik-nane-beyaz-show_fun?{/swfremote} :lol: :lol: :lol: :lol: orti bu naneye bu sarki gider buda benden sana olsun nane sekeri anladin sen onu :woohoo: :woohoo: :woohoo: == Cvp:NANENÝN FAYDALARI Gönderen : Dj Alper - 02/09/2010 16:46 _____________________________________:D:D:D zuhahahah ortii buu ajdar týpký sen gibii sarkýý söylüyorr yahuuu zuhahahahaha:D:D:D:D Gönderen : nisan yagmuru - 07/09/2010 20:06:lol: :lol: ORTÝ ALLAHTAN SENÝN GÝBÝ FATÝH ÜREK TAKLÝDÝ YAPMÝYOR DEÝLSE NOLUCAKDÝ BU AJDARÝN HALÝ:w Gönderen : Dj Alper - 08/09/2010 00:40 fatih üre kurban olim ben beee fatih ürek onun yaninda 10 kat adam gibiii zuhahahaha

Ordu - Forum - Ordu Sosyete, Ordu Eðence, Ordu Haber FireBoard Forum Bileþeni. Sürüm: 1.0.4 Oluþturulma: 23 May, 2012, 14:52